

PROJET PEDAGOGIQUE SPORT

« Adapter ses déplacements à des environnements Variés » cycle 3

1) Hébergement

Classes de

Enseignants :

Nombre d'élèves :

Date prévue :

Lieu du séjour : La Costette, 43520 Le Mazet Saint Voy. La Costette est un centre de vacances situé en Haute-Loire (région Auvergne- Rhône-Alpes) . Il occupe un plateau granitique et basaltique, à l'altitude de 1 000 mètres environ.



2) transport

Le transport est assuré par

Transfert Aller(deau Mazet Saint Voy 43)

Départ :

Arrivée :

Transfert Retour (Du Mazet Saint Voy à)

Départ :

Arrivée :

3) financement

ENTREES				SORTIES			
Libellé	Prix unitaire	Nbre de personnes	Prix total	libellé	Prix unitaire	Nbre de personnes	Prix total
<i>Participation des familles</i>				<i>Hébergement et nourriture</i>			
<i>Financement Mairie</i>				<i>animations</i>			
<i>Coopérative de l'école</i>				<i>transport</i>			
<i>.....</i>				<i>Adhésion association</i>			
TOTAL				TOTAL			

4) compétences travaillées lors du séjour

L'EPS a pour finalité de former un citoyen autonome, physiquement et socialement éduqué, respectant l'autre et son environnement.

Durant ce séjour, les compétences générales visées sont en rapport avec les 5 domaines du socle commun

Domaine 1

- Adapter sa motricité à des situations variées
- Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité

Domaine 2

- Apprendre par l'action, l'observation, l'analyse de son activité et de celle des autres
- Répéter un geste pour le stabiliser et le rendre plus efficace

Domaine 3

- Comprendre, respecter et faire respecter règles et règlements
- Assurer sa sécurité et celle d'autrui dans des situations variées

Domaine 4

- Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger

Domaine 5

- Comprendre et respecter l'environnement des pratiques physiques et sportives

Précisément, l'élève développera des compétences dans trois disciplines sportives : le parcours d'orientation, l'escalade et le VTT.

Parcours d'orientation

(réaliser un déplacement finalisé en terrain plus ou moins inconnu à l'aide de document, boussole et le plus vite possible).

Compétences travaillées	Respecter les consignes et codes collectifs Réaliser des représentations simples d'un espace et s'y situer Orienter et lire un plan Lire la légende d'une carte Repérer les cibles par les points cardinaux Repérer des points et des directions remarquables Sélectionner les indices pertinents et mémoriser la direction à suivre Rechercher le compromis entre vitesse et efficacité
-------------------------	---

Escalade

(Se déplacer dans un milieu plus ou moins connu, à l'aide d'information relative à l'environnement pour atteindre un but, en toute sécurité)

Compétences travaillées	Respecter les consignes de sécurité et codes établis Cheminer vers le haut à l'aide des mains et des pieds Enchaîner diverses actions dans un but fixé Désescalader en toute sécurité Mémoriser le chemin à suivre pour atteindre l'objectif
-------------------------	--

VTT

(lors du séjour : se déplacer d'un point à un autre dans un milieu naturel au moyen d'un engin roulant nécessitant de l'équilibre, du pilotage et de la propulsion).

Compétences travaillées	Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité Adopter la meilleure position et transférer le poids du corps. Savoir pédaler, s'arrêter et freiner Savoir adopter le meilleur braquet Suivre un itinéraire Observer et s'adapter au terrain Respecter les consignes de circulation.
-------------------------	---

5) Emploi du temps

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner de ...h à ...h	<i>Arrivée installation</i>				
MATIN de ...h à 12h		Escalade/ VTT	Escalade/ VTT	Escalade/ VTT	Escalade/ VTT
Déjeuner de 12h à 13h					
APRES MIDI de 14h à 17h	Balade : découvrir les lieux en vue de l'orientation	Parcours d'orientation	Parcours d'orientation	Parcours d'orientation	<i>Départ</i>
Fin d'après-midi de 17h à 19h	<i>Temps libre douches</i>	<i>Temps libre Douches</i>	<i>Temps libre douches</i>	<i>Temps libre douches</i>	
Dîner de 19h à 20h					
Soirée jusqu'à ...h					